

## دستیابی به مراکز سلامت و بهداشت

همه ما این حق روداریم که از سلامتی مان محافظت کنیم

- موارد ضروری
- کی به بخش اورژانس مراجعه میکنیم
- اسیب دیدگی (اقتادن از بلندی-تصادف)
- خونریزی
- درد ناگهانی که طولانی میشود
- غش کردن
- بیماری با علائم شدید
- مسمومیت غذایی
- واکنش (الرژیک) حساسیتی (سختی در نفس کشیدن- حساسیت های پوستی)

سرریعترین راه برای دریافت مراقبت در شرایط اضطراری رفتن به نزدیکترین بیمارستان کشیک میباشد.  
بیمارستانهای کشیک را میتوانیم در اینجا پیدا کنیم(این سایت فقط به زبان یونانی میباشد):

<http://www.moh.gov.gr/articles/citizen/efhmeries-nosokomeiwn/68-efhmeries-nosokomeiwn-attikhs>

اگر نمیتوانیم به بیمارستان برویم با شماره 166 تماس میگیریم. 166 شبانه روزی میباشد و تماس با آن رایگان است.

اگر یونانی یا انگلیسی صحبت نمیکنیم به کسی نیاز داریم که به یونانی یا انگلیسی صحبت کند برای اینکه بتواند به ما کمک کند

### گرفتن وقت ملاقات:

برای گرفتن وقت ملاقات باید امکا داشته باشیم.

برای گرفتن وقت ملاقات در بیمارستان:

-با شماره 1535 تماس میگیریم یا از طریق سایت زیر

[www.1535.gr](http://www.1535.gr)

زبانهایی که میتوانیم با آنها وقت ملاقات بگیریم یونانی یا انگلیسی میباشدند

برای گرفتن وقت ملاقات در مراکز بهداشت و سلامت  
با شماره 14900 تماس میگیریم  
زبانهایی که میتوانیم با آنها وقت ملاقات بگیریم یونانی یا انگلیسی میباشدند.

برای گرفتن خدمات بهداشتی مشخص می‌توانیم به سازمانهای غیر انتفاعی زیر مراجعه کنیم:

نام سازمان	تلفن	نشانی	ساعت / روز کاری
پزشکان جهانی	210 3236222	33, 10553 پیراوس	دوشنبه تا جمعه 09:00-17:00
پرکسیس	210 8213704	5, 10440 پئونو	دوشنبه تا جمعه 09:00-17:00

برای خدمات سلامت روان می‌توانیم مراجعه کنیم به:

نام سازمان	تلفن	نشانی	ساعت / روز کاری
مرکز روزانه بابل	210 8616280	72, 11257 ی. دروسوپولو	دوشنبه 09:00-17:00

### خطوط کمکی:

**1056 - لبخند کودک (رایگان - هرروزه- شبانه روزی)**  
برای مسائل حفاظتی (مثلا خشونت جنسی - خشونت جسمی-بدرفتاری)

زبانها: یونانی-انگلیسی-عربی-اردو-فارسی

**116111 خط اروپایی پشتیبانی از کودکان و نوجوانان**  
(رایگان-از دوشنبه تا جمعه از ساعت 2 بعد از ظهر تا 8:30 بعد از ظهر—شنبه 9:30 صبح تا 2 بعد از ظهر)  
هرکسی میتواند راجع به هرچیزی که ذهنش را مشغول کرده صحبت کند

زبانها: یونانی-انگلیسی-عربی و فارسی

برای گرفتن کمک در رابطه با مواد مخدر:

نام سازمان	تلفن	نشانی	ساعت / روز کاری
کتنا موزاییک	210 8256944	مقنیهسیاس 28, 11251	دوشنبه تا جمعه , 09:00-17:00

برای دریافت اطلاعات و حمایت در رابطه با بیماریهای جنسی واگیردار

نام سازمان	تلفن	نشانی	ساعت / روز کاری
صدای مثبت	210 8627572	اگیون انارگیرون 13, 10554	دوشنبه تا جمعه , 09:00-17:00
پرکسیس	210 8213704	پئونبو 5, 10440	دوشنبه تا جمعه , 09:00-17:00
مای چک پوینت	210 3310400	پیناکی 4, 10554	دوشنبه تا جمعه , 12:00-20:00



**This questionnaire is part of Project 738091/MyHealth, which has received funding from the European Union's Health Programme (2014-2020). The content of this newsletter represents the views of the author only and is his/her sole responsibility; it cannot be considered to reflect the views of the European Commission and/or the Consumers, Health, Agriculture and Food Executive Agency or any other body of the European Union. The European Commission and the Agency do not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains.**