

Πρόσβαση σε υπηρεσίες Υγείας

Όλοι έχουμε δικαίωμα στην προστασία της υγείας μας.

-Επείγοντα περιστατικά

Πότε πάμε στα επείγοντα;

- Τραυματισμός (π.χ. πτώση από ύψος, τροχαίο ατύχημα)
- Αιμορραγία
- Ξαφνικός πόνος ο οποίος έχει διάρκεια
- Λιποθυμία
- Ασθένεια με έντονα συμπτώματα
- Τροφική δηλητηρίαση
- Αλλεργική αντίδραση (δυσκολία στην αναπνοή, εξανθήματα)

Ο πιο γρήγορος τρόπος για να δεχτούμε φροντίδα σε κάποια επείγουσα κατάσταση είναι να πάμε στο πιο κοντινό εφημερεύον νοσοκομείο.

Τα εφημερεύοντα νοσοκομεία μπορούμε να τα βρούμε εδώ (το site είναι **μόνο στα ελληνικά**):

<http://www.moh.gov.gr/articles/citizen/efhmeries-nosokomeiwn/68-efhmeries-nosokomeiwn-attikhs>

Αν δεν μπορούμε να πάμε στο νοσοκομείο καλούμε το **166**. Το **166** δουλεύει **όλο το 24ωρο** και είναι δωρεάν η κλήση.

Αν δεν μιλάμε ελληνικά ή αγγλικά, θα χρειαστούμε κάποιον που μιλάει Αγγλικά ή Ελληνικά για να μας βοηθήσει

-Κλείσιμο ραντεβού

Για να κλείσουμε ραντεβού θα πρέπει να έχουμε ΑΜΚΑ.

Για ραντεβού σε **νοσοκομείο**:

-Καλούμε **1535** ή μπαίνουμε στην ιστοσελίδα www.1535.gr

Οι γλώσσες με τις οποίες μπορεί να κλείσει κάποιος ραντεβού είναι τα ελληνικά και τα αγγλικά

Για ραντεβού σε **κέντρο υγείας**:

-Καλούμε **14900**

Οι γλώσσες με τις οποίες μπορεί να κλείσει κάποιος ραντεβού είναι τα ελληνικά και τα αγγλικά

Για συγκεκριμένες **υπηρεσίες υγείας** μπορούμε να πάμε και στις παρακάτω Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις:

Όνομα Οργάνωσης	Τηλέφωνο	Διεύθυνση	Ώρες/ Μέρες Λειτουργίας
Γιατροί του Κόσμου	210 3236222	Πειραιώς 33, 10553	Δευτέρα – Παρασκευή, 09:00-17:00
PRAKSIS	210 8213704	Παιωνίου 5, 10440	Δευτέρα – Παρασκευή, 09:00-17:00

Για υπηρεσίες **ψυχικής υγείας** μπορούμε να απευθυνθούμε:

Όνομα Οργάνωσης	Τηλέφωνο	Διεύθυνση	Ώρες/ Μέρες Λειτουργίας
Κέντρο Ημέρας Βαβέλ	210 8616280	Ι. Δροσοπούλου 72, 11257	Δευτέρα – Παρασκευή, 09:00-17:00

-Γραμμές SOS

1056- Χαμόγελο του παιδιού (δωρεάν, 24 ώρες, κάθε μέρα)

Για θέματα προστασίας (π.χ. σεξουαλική βία, σωματική βία, κακοποίηση)

Γλώσσες: Ελληνικά, Αγγλικά, Αραβικά, Ουρντού, Φαρσί

116111 Ευρωπαϊκή Γραμμή Στήριξης παιδιών και εφήβων

(δωρεάν, Δευτέρα έως Παρασκευή: 2:00μμ-8:30μμ, Σάββατο: 9:30πμ-2:00μμ)

Μπορεί κάποιος να μιλήσει για οτιδήποτε τον απασχολεί.

Γλώσσες: Ελληνικά, Αγγλικά, Αραβικά και Φαρσί.

-Για βοήθεια σχετικά με την χρήση ναρκωτικών ουσιών

Όνομα Οργάνωσης	Τηλέφωνο	Διεύθυνση	Ώρες/ Μέρες Λειτουργίας
ΚΕΘΕΑ MOSAIC	210 8256944	Μαγνησίας 28, 11251	Δευτέρα – Παρασκευή, 09:00-17:00

-Για ενημέρωση και υποστήριξη σχετικά με σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα

Όνομα Οργάνωσης	Τηλέφωνο	Διεύθυνση	Ώρες/ Μέρες Λειτουργίας
Θετική Φωνή	210 8627572	Αγίων Αναργύρων 13, 10554	Δευτέρα – Παρασκευή, 09:00-17:00
PRAKSIS	210 8213704	Παιωνίου 5, 10440	Δευτέρα – Παρασκευή, 09:00-17:00
MyCheckpoint	210 3310400	Πιπτάκη 4, 10554	Δευτέρα – Παρασκευή, 12:00-20:00



This questionnaire is part of Project 738091/MyHealth, which has received funding from the European Union's Health Programme (2014-2020). The content of this newsletter represents the views of the author only and is his/her sole responsibility; it cannot be considered to reflect the views of the European Commission and/or the Consumers, Health, Agriculture and Food Executive Agency or any other body of the European Union. The European Commission and the Agency do not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains.