

NEWSLETTER

2018

Co je to MyHealth?

MyHealth je projekt, jehož cílem je zlepšit přístup ohroženým skupinám migrantů a uprchlíků ke zdravotnické péči. Děje se tak prostřednictvím rozvíjení a zavádění modelů založených na know - how Evropské multidisciplinární sítě. Zvláštní pozornost je věnována nově příchozím ženám a osobám bez doprovodu.



Partnery projektu jsou vysoké školy, výzkumné ústavy a charitativní organizace ze sedmi zemí EU. Tyto instituce vyvíjí a zavádí modely k začlenění uprchlíků a migrantů do společnosti, prostřednictvím učení a posilování kompetencí společnosti v oblasti jejich zdraví. Projekt probíhá od dubna 2017 do března 2020.

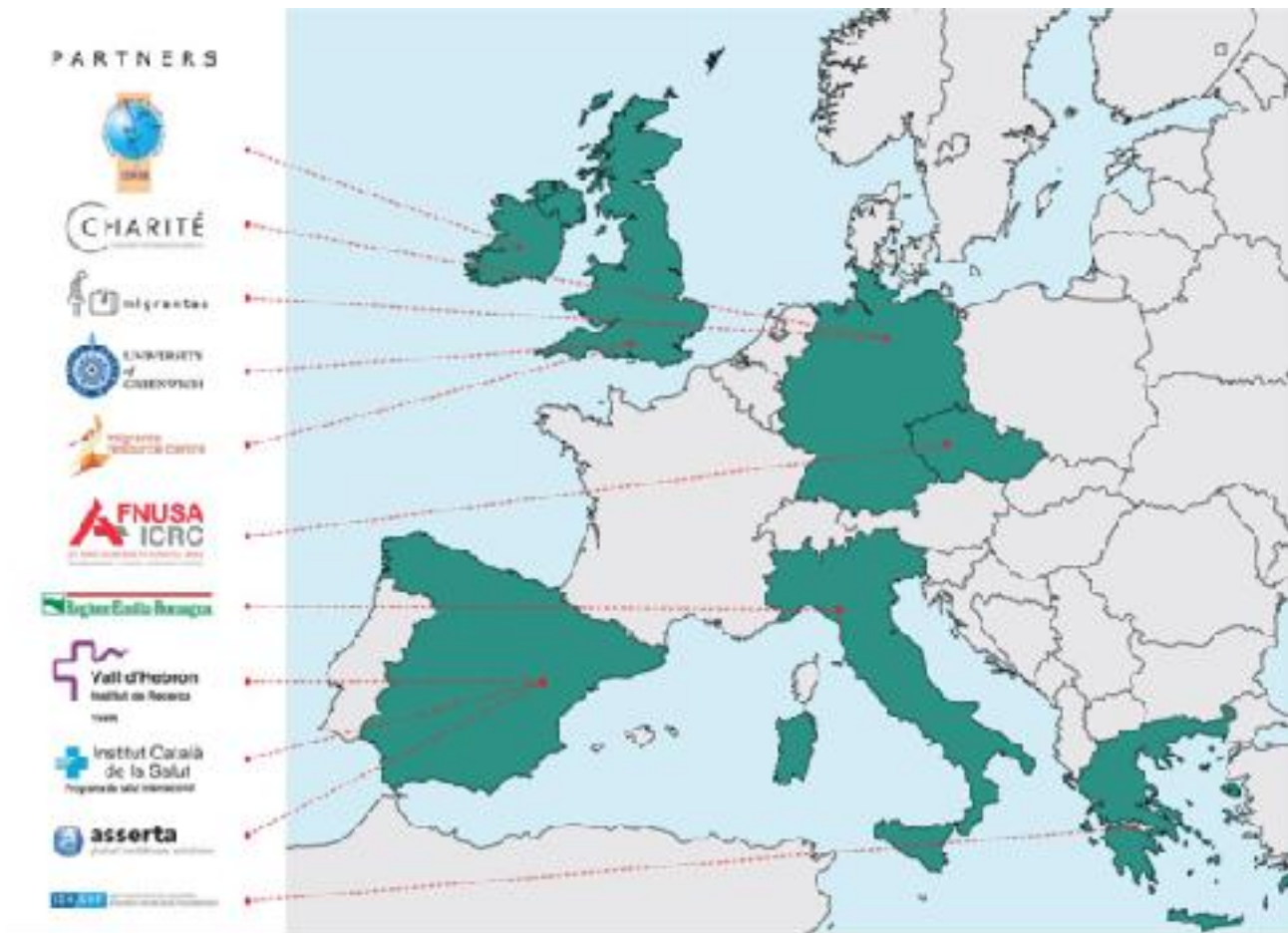
Ženy a osoby bez doprovodu

chronické choroby / infekční onemocnění /duševní zdraví

Cílové skupiny:

- Ohrožení migranti a uprchlíci (VMR)
- Sociální platformy
- Vládní a mezinárodní zdravotnické agentury
- Zdravotnická sdružení a sdružení pacientů
- Sociální výzkumníci
- Nevládní zdravotnické organizace

3 ROKY / 11 PARTNERŮ / 7 ZEMÍ



Proč potřebujeme projekt MyHealth?

Migranti se potýkají s narušeným zdravím a komplikovaným přístupem ke zdravotnickým službám z důvodu jazykových bariér, kulturních rozdílů, sociálního vyloučení, absence předchozí zdravotnické dokumentace, byrokratických a ekonomických obtíží. Systémy zdravotní péče by měly být připraveny reagovat na jejich rozmanité potřeby.

Hlavní výsledky

- Online interaktivní mapa
- Pilotní průzkum stávajícího zdravotního stavu a obav o zdraví u migrantů a uprchlíků
- Přehled nejlepších strategií pro podporu zdraví

KLÍČOVÉ UDÁLOSTI



Kick - Off Meeting

Partneři MyHealth projektu se zúčastnili [setkání](#) ve dnech 3 - 4 května 2017 v Lucembursku za účelem stanovení hlavních priorit, strategií a směrnic projektu napříč členy konsorcia.

Zasedání

Členové týmu MyHealth pod vedením Inése Oliveira, zastupovali projekt MyHealth na

[zasedání](#) “**Migrace a zdraví, cesta k integraci**” které bylo pořádáno CHAFEA (Consumer, Health and Food Executive Agency) a DG SANTE (Generální ředitelství pro zdraví a bezpečnost potravin) dne 21. září 2017 v Bruselu v Belgii.

Generální shromáždění

První generální shromáždění se uskutečnilo 20. října 2017 ve španělské Barceloně. Zde se hovořilo o dosažených výsledcích, nadcházejících cílech a celkové strategii při realizaci projektů.

Druhé generální shromáždění se konalo 20. dubna 2018 v německém Berlíně kde členové konsorcia zhodnotili výsledky získané za posledních 12 měsíců a nadcházející úkoly.

Konference

V říjnu 2017 byly informace o projektu MyHealth šířeny na [10. Evropském kongresu tropické medicíny a mezinárodního zdraví](#) v Antverpách v Belgii a na kongresu [Španělské společnosti pro tropické medicíny](#) v Bilbao, Španělsku. Prezentace jsou k dispozici online.

Profesorka Meryam Schouler-Ocak z Psychiatrické kliniky Fakultní nemocnice u St. Hedwiga-Krankenhaus (PUK der Charité im SHK), stejně jako Peggy Maguire a Kristin Semancik z Evropského Institut ženského zdraví, prezentovali na konferenci k **21. výročí Evropského institutu pro ženské zdraví** v Bruselu, Belgii na téma: [“Hned od začátku: Obnovení agendy v oblasti zdraví žen v Evropě”](#), ve dnech 4. a 5. prosince 2017.

Workshopy a školení

Migrantas (skupina Berlínských umělců tvořící univerzální piktogramy, sloužící k dorozumění a pochopení sociálních situací osobami hovořících různými jazyky) uspořádala ve dnech 15. a 16. března 2018 dva workshopy **zabývající se otázkou přístupu k systému zdravotní péče v Německu**. Celkem se akce zúčastnilo 13 migrujících žen. Migrantas pořádala v květnu další workshopy a ze získaných výsledků bude navrhovat nové piktogramy.



19. dubna 2018 se skupina stakeholderů projektu MyHealth shromáždila v Berlíně na denním **školení** zaměřeném na zlepšení monitorování a hodnocení projektu prostřednictvím techniky **Learning Alliance (LA)** a **přístupu využívajícího spolupráce komunit.**

26. dubna 2018 proběhl v Barceloně workshop pro nezdravotní personál. Cílil na psychosociální obtíže a přenosné choroby žadatelů o azyl a migrantů. Výsledky projektu byly šířeny prostřednictvím **workshopu o analýzách potřeb.**



Pro další informace ke klíčovým událostem projektu navštivte sekci “novinky“ a “události“ na internetových [stránkách projektu MyHealth.](#)

KOORDINACE PROJEKTU

Koordinátorem MyHealth projektu je výzkumný ústav Vall d'Hebron v Barceloně. Během prvních dvanácti měsíců projektu došlo k různým aktivitám, které položily základy projektu MyHealth.

Dohoda o konsorciu

Dohoda o konsorciu byla podepsána všemi partnery.

Tvorba výboru

Byly vytvořeny tři výbory:

1. Vědecký řídicí výbor (SSC)
2. Etická komise (EthC)
3. Poradní výbor (AB)

Druhý sraz SSC se konal v říjnu roku 2017. Hlavním úkolem tohoto výboru je definovat celkové strategie pro realizaci projektů, provádět vědecké výzkumy a šířit výsledky mezi stakeholdry. Hlavním úkolem etické komise je zajistit nezávislost všech etických rozhodnutí v průběhu projektu. Poslední schůzka se konala v Berlíně v roce 2018, během **druhého valného shromáždění**. Poradní výbor navrhuje strategie rozšíření projektu MyHealth mimo zainteresované strany.

EVALUACE PROJEKTU

Za podpory všech partnerů vede po celou dobu trvání projektu hodnocení aktivit Univerzita v Greenwich. Pro hodnocení využívá inovativní metodiku Learning Alliance (LA). Ta svou povahou přispívá ke členění práce do různých pracovních balíčků s posílením učení a posílením kapacity sítě stakeholderů v kontextu účasti migrantů a uprchlíků na výzkumném projektu.

Plán evaluace

V evaluačním plánu jsou prezentovány cíle, hodnotící otázky, harmonogram, metody a výsledky hodnocení projektu. Mimo to definuje nezbytné postupy vedoucí k formulování závěrů (výstupy a výsledky) projektu MyHealth. Jedná se o flexibilní nástroj sestavený ve spolupráci se všemi vedoucími pracovníky a je průběžně aktualizován.

KOMUNIKACE A ŠÍŘENÍ PROJEKTU

Evropský institut pro zdraví žen spolu s podporou a účastí všech partnerů projektu koordinuje aktivity týkající se komunikace a šíření informací o projektu.

Plán šíření

Plán informuje cílové skupiny a podněcuje širší diskuzi. Jak mezi skupinami, tak i s nimi. Prostřednictvím této diskuze se snaží o šíření projektu, jeho podporu v oblasti dalších setkání, získávání výsledků a nových informací. Tyto aktivity dále poukazují na to, jak posílit spolupráci mezi výzkumníky, zdravotnickými profesionály a zákonodárci. Snažíme se o to, aby byly výstupy projektu ve formě doporučení správně pochopeny a převedeny do praxe.

Komunikační materiály

Na základě plánu pro komunikaci a předávání informací byly vytvořeny letáky, powerpointové prezentace k projektu, tiskové zprávy, internetové stránky a účty na sociálních médiích. Na [internetových stránkách projektu](#) jsou k dispozici vícejazyčné letáky.

Projekt MyHealth můžete sledovat online na našich webových stránkách, nebo na sociálních sítích prostřednictvím Twitteru @MyHealthEU.

MAPOVÁNÍ ZDROJŮ

K vytvoření interaktivní mapy (a databáze) s klíčovými místy v zemích zapojených do projektu MyHealth mapujeme iniciativy týkající se zdraví migrantů a hlavních aktérů působících v oblasti migrace a zdraví uprchlíků. Přesto se však nebráníme vstupům z jiných zemí. S radostí oznamujeme, že mapovací obsah je k dispozici od 1. dubna 2017 na [webových stránkách projektu MyHealth Project](#).

Online nástroj zahrnuje mapování právního a organizačního systému zdravotní péče v České republice, Německu, Řecku, Itálii, Irsku, Španělsku a Velké Británii. Objasňuje práva, služby a zdroje dostupné zdravotní péče migrantů v každé zemi. Doufáme že v nadcházejících měsících přidáme informace o Rakousku, Kypru, Bulharsku, Maltě, Švédsku a Francii. Souhrnná zpráva jak ze sedmi zemí, tak o stavu evropské a mezinárodní politiky je k dispozici na [internetových stránkách projektu MyHealth](#).

Zpráva o metodologii sběru dat pro interaktivní mapu

Tato zpráva představuje činnost zaměřenou na vytvoření interaktivní mapy hlavních zdravotních problémů, účastníků/stakeholderů, stránek zabývajících se problematikou a pomocí VMR, právních/organizačních aspektů zdravotnických systémů a dostupných nástrojů ICT. Přehled je k dispozici [online](#).

Zpráva o interaktivní mapě

Zpráva o interaktivní mapě obsahuje informace o průběhu mapování a prvním kroku v analýze sociálních sítí, který vedl k následné důkladné hloubkové analýze. Zpráva uvádí cíle, metody a předběžné výsledky procesu. Analýza se zaměřuje jak na aktivity spojené přímo s oblastí zdraví, tak i na sociální determinanty zdraví. Zejména pro zranitelné skupiny kterými jsou ženy a osoby bez doprovodu. Pro udržení aktuální mapové platformy obsahující přesné informace byla zpracována speciální strategie aktualizace. Přehled je k dispozici [online](#).

Prosíme o pomoc při mapování evropských zdrojů zdravotní péče pro migranty

MyHealth průběžně mapuje dostupné zdravotní zdroje migrantů v Evropě. Rádi bychom Vás požádali o pomoc prostřednictvím vyplnění našich stručných on-line průzkumů.

1. **Mapování zdrojů migrantů:** Informace o klíčových referenčních místech pro migranty.
2. **Mapování zainteresovaných stran:** Informace o stakeholdrech zajímavých se o aktivitu projektu MyHealth včetně jeho šíření.
3. **Mapování aplikací / webových stránek / E-nástrojů:** Informace o stávajících e-nástrojích, včetně aplikací nebo webových stránek.
4. **Mapování současných studií a projektů:** Informace o současných studiích a projektech na úrovni komunit.

HODNOCENÍ ZDRAVOTNÍCH POTŘEB MIGRANTŮ

Projekt hodnotí potřeby a zvyšuje povědomí o obtížích v přístupu a využívání služeb zdravotní péče s nimiž se migranti potýkají. Ty jsou spojeny se sociálními determinanty zdraví, stejně jako s překážkami tradičních zdravotních systémů. Projekt MyHealth provedl prostřednictvím kvantitativního šetření pilotní průzkum, jehož cílem bylo shromáždit informace o současném stavu fyzického a duševního zdraví migrantů a uprchlíků.

Předběžná zpráva o analýze potřeb

Současné hodnocení bylo zaměřeno na potřeby migrantů a uprchlíků z hlediska poskytování klíčových aspektů služeb. Využívány byly jak skupinové diskuze, tak individuální rozhovory, ale i on-line dotazníky. Předběžná zpráva je pracovní dokument sestavený ze vstupních informací získaných alespoň ze tří "klinických pracovišť" v Barceloně, Berlíně a Brně. Do září 2018 bude aktualizován spolu s výsledky z různých aktivit pracovního balíčku. Především z on-line průzkumů, ale i skupinových a individuálních rozhovorů. Současný přehled je k dispozici [online](#).

Pokud byste nám ráda/ráda pomohl/a, můžete vyplnit anonymní **průzkum/y dostupné online**.
Pro zdravotnické pracovníky a pro **migranty a uprchlíky**.

Workshopy

Skupina Migrantas uspořádala v Berlíně setkání se ženami, které opustily svou zemi původu. Cílem bylo společně se zamyslet nad zdravotními problémy této populace. K setkání došlo v prostorách skupiny Migrantas - v organizacích, komunitních centrech, při kulturních setkáních. Migranti s různými formami víz a pobytů, z různých národních, kulturních a společenských prostředí si vyměnili své zkušenosti a vyjádřili se prostřednictvím jednoduchých výkresů. Po pečlivé analýze všech výkresů z různých workshopů, z nich Migrantas vyčistili klíčové prvky a společné motivy. Tyto vizuální a umělecké motivy převedli do piktogramů - vizuálního jazyka dostupného všem.



Jedním z hlavních cílů společnosti Migrantas je zviditelnění těchto vizualizovaných zkušeností v městském prostoru prostřednictvím různých forem - plakátů, letáků, pohlednic nebo nákupních tašek. Tyto piktogramy budou použity k šíření výsledků projektu MyHealth. Prostřednictvím této kampaně je perspektiva zdravotních skutečností a potřeb vyňata z individuální soukromé sféry a zviditelněna ve veřejném prostoru. Příklady práce Migrantas jsou uvedeny v předchozích částech.

ÚČAST SPOLEČNOSTI

Prostřednictvím spolupráce se snažíme zajistit, aby se členové komunity smysluplně podíleli na formování a poskytování zdravotní péče v dané společnosti. Cílem je navrhnout a aplikovat zdravotní systém realizovaný lidmi a pro lidi. Jiná cesta pro účast společnosti na naší práci není. Školení, které se konalo v dubnu 2018 v Berlíně,



zkoumalo koncept zapojení komunit. Cílem bylo pomoci MyHealth partnerům, jakožto součásti projektu porozumět, vyjasnit a plánovat, jakým způsobem chtějí efektivně přispět k účasti.

Materiál pro strategii zapojení komunit

Navrhli jsme postup popisující klíčové kroky vedoucí k efektivní spolupráci všech zapojených stran. Dokument navrhuje strategii komunitní spolupráce, kterou mohou přizpůsobit všichni partneři projektu jednak pro současný projekt, ale i další agentury a organizace v Evropské unii, které mají zájem na zapojení komunit do zdravotnických služeb. Začali jsme také realizovat některé aktivity a informační zasedání zaměřené na zvýšení spolupráce komunit. Strategie je k dispozici [online](#).

