

## NEWSLETTER

PRIMAVERA 2018

### ¿Qué es MyHealth?

Es un proyecto que tiene como objetivo **mejorar el acceso a la atención sanitaria para inmigrantes y refugiados vulnerables** recientemente llegados a Europa (con especial atención a **mujeres y menores no acompañados**) mediante el desarrollo y la implementación de modelos basados en el conocimiento de una red multidisciplinaria europea.



Los socios del proyecto -que incluyen universidades, centros sanitarios, institutos de investigación y organizaciones no gubernamentales de siete países de la UE- desarrollarán e implementarán modelos para **involucrar a los inmigrantes y refugiados vulnerables en su salud mediante el empoderamiento y el aprendizaje de la comunidad**.

El proyecto se llevará a cabo desde abril de 2017 hasta marzo de 2020.

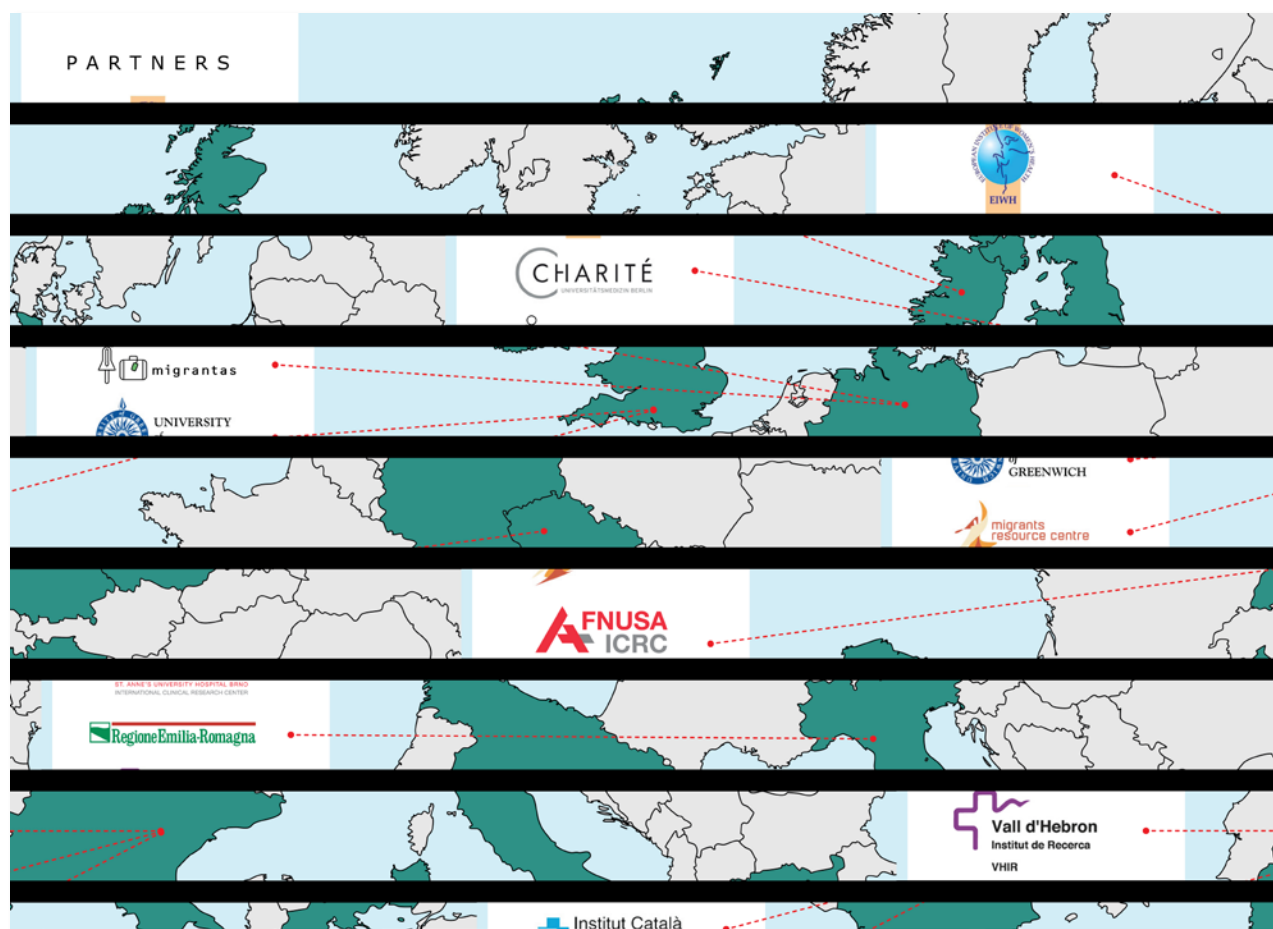
### Mujeres y menores no acompañados

Enfermedades crónicas | Enfermedades infecciosas | Salud mental

### ¿A quién está dirigido?

- Inmigrantes y refugiados vulnerables (IRV)
- Pacientes y asociaciones
- Organizaciones no gubernamentales de salud (ONGs)
- Plataformas sociales
- Gobiernos y agencias internacionales de salud
- Investigadores del ámbito social

## 3 AÑOS | 11 SOCIOS | 7 PAÍSES



### ¿Por qué es necesario el Proyecto MyHealth?

Los inmigrantes enfrentan dificultades en el acceso a los servicios sanitarios en EU debido a diferentes factores: barreras lingüísticas, diferencias culturales, exclusión social, situación indocumentada, barreras burocráticas y dificultades económicas.

Los sistemas de atención sanitaria deben estar preparados para responder a sus diversas necesidades.

### Principales resultados

- Mapa interactivo online.
- Encuesta piloto sobre el estado de salud actual y las preocupaciones de salud de los inmigrantes y de los profesionales sociosanitarios involucrados en su manejo.
- Repositorio de las mejores estrategias para la promoción de la salud en este colectivo.
- Puesta en marcha y evaluación de los estudios piloto.
- Guía para la integración de soluciones TIC para inmigrantes y refugiados vulnerables.

## EVENTOS CLAVE



### Reunión inicial

Los socios del proyecto asistieron a [la reunión de lanzamiento](#) del proyecto MyHealth que tuvo lugar el 3 y 4 de mayo de 2017 en Luxemburgo con el fin de establecer las principales prioridades, estrategias y directrices del proyecto entre los miembros del consorcio.

### Reunión de equipos

Los miembros del equipo de MyHealth, dirigido por Inés Oliveira, representaron el Proyecto MyHealth en la [Reunión de equipos de Migración y Salud, Camino para la Integración](#), organizada por CHAFAE y DG SANTE el 21 de septiembre de 2017 en Bruselas, Bélgica.

### Asambleas generales

La **Primera Asamblea General** se llevó a cabo el 20 de octubre de 2017 en Barcelona, España, donde se discutieron los resultados logrados y los objetivos y estrategias futuras en la implementación del proyecto.

La **Segunda Asamblea General** del Proyecto MyHealth se celebró el 20 de abril de 2018 en Berlín, Alemania, donde los miembros del consorcio revisaron los resultados obtenidos durante los 12 meses previos y se plantearon las próximas tareas.

### Conferencias

En octubre de 2017, se difundió información sobre el Proyecto MyHealth en el [10º Congreso Europeo de Medicina Tropical y Salud Internacional en Amberes](#), Bélgica y en el [Congreso de la Sociedad Española de Medicina Tropical](#) en Bilbao, España. Las presentaciones están disponibles *online*.

Dr. Meryam Schouler-Ocak del Hospital Psiquiátrico Universitario Charité en St. Hedwig Krankenhaus (PUK der Charité im SHK), así como Peggy Maguire y Kristin Semancik del Instituto Europeo de la Salud de la Mujer participaron en la **Conferencia de Expertos del 21º Aniversario del Instituto Europeo de la Salud de la Mujer** en Bruselas, Bélgica [Desde el principio: restablecimiento de la agenda de la salud de la mujer en Europa](#) los días 4 y 5 de diciembre de 2017.

### Talleres y formación

Migrantas realizó dos talleres los días 15 y 16 de marzo de 2018 con grupos de **mujeres inmigrantes sobre el acceso al sistema de salud en Alemania**. En total, asistieron 13 mujeres. Migrantas presentará nuevos en los próximos meses y utilizará los resultados para diseñar nuevos pictogramas.



El 19 de abril de 2018, un grupo de organizaciones interesadas en MyHealth se reunieron en Berlín para un día de formación sobre formas de fortalecer el monitoreo y la evaluación del proyecto mediante el uso de la **Alianza de Aprendizaje (AL)** y un enfoque de **Participación Comunitaria**.

El 26 de abril de 2018 se celebró en Barcelona un taller para profesionales no sanitarios sobre enfermedades psicosociales y transmisibles en solicitantes de asilo e inmigrantes en situación de vulnerabilidad. Los resultados del proyecto MyHealth se divulgaron a través de un **taller sobre análisis de necesidades**.



*Para obtener más información sobre eventos clave del proyecto, visite las secciones de noticias y eventos en la página web de Myhealth.*



## COORDINACIÓN DEL PROYECTO

El Instituto de Investigación Vall d'Hebrón de Barcelona es el coordinador del proyecto MyHealth. Durante los primeros doce meses del proyecto se han realizado muchas actividades para sentar las bases del trabajo del Proyecto MyHealth.

### Acuerdo de Constitución del Consorcio

El Acuerdo de Consorcio fue firmado por todos los socios.

### Formación de comités

Se han formado tres comités:

1. Comité Directivo Científico (CDC)
2. Comité de Ética (CE)
3. Junta Asesora (JA)

El segundo CDC tuvo lugar en octubre de 2017. La principal responsabilidad de este comité es definir las estrategias generales para la implementación del proyecto, llevar a cabo las investigaciones científicas y difundir sus resultados entre las partes interesadas. La principal tarea de este CE es garantizar la independencia de todas las decisiones relacionadas con la ética durante el proyecto. La última reunión de este comité se celebró en Berlín 2018, durante la **Segunda Asamblea General**. La AB diseña estrategias para extender MyHealth más allá de las partes interesadas involucradas.

## EVALUACIÓN DE PROYECTO

La Universidad de Greenwich lidera la evaluación de las actividades del proyecto con el apoyo de todos los socios. La evaluación se basa en la estrategia "Learning Alliance" (LA). El enfoque de LA es una metodología innovadora que contribuye a articular el trabajo de diferentes paquetes de trabajo mediante el fortalecimiento del aprendizaje y la capacidad de red de los interesados.

### Plan de Evaluación

El plan de evaluación plantea las preguntas y objetivos de evaluación, así como el calendario, la metodología de la evaluación del proyecto. El plan de evaluación define los pasos a seguir para evaluar el proceso y los resultados (productos y resultados) del Proyecto MyHealth. Es una herramienta flexible compilada con las aportaciones de todos los líderes de los paquetes de trabajo, y se actualiza de forma continua.

## COMUNICACIÓN Y EVALUACIÓN DEL PROYECTO

El Instituto Europeo de la Salud de la Mujer coordina las actividades de Comunicación y Difusión del proyecto con el apoyo y la contribución de todos los socios.

## Plan de Divulgación

El plan informa y estimula un debate más amplio con y entre los grupos objetivo del proyecto para diseminar y promover el progreso del proyecto, así como eventos, resultados y hallazgos.

Este plan establece cómo fortalecer el diálogo de cooperación y colaboración entre los investigadores, los profesionales de la salud y los responsables del diseño de políticas. Así mismo asegura que las recomendaciones y los hallazgos del proyecto se comprendan y se puedan traducir en la práctica.

## Materiales de Comunicación

Se ha creado un plan de comunicación del proyecto, un folleto, una presentación power-point del proyecto, una página web, comunicados de prensa y cuentas de redes sociales. Los folletos en varios idiomas están disponibles en la página [web del proyecto](#).

***Por favor, siga el Proyecto MyHealth en nuestra página web o en las redes sociales a través de Twitter @MyHealthEU.***

## MAPEO DE RECURSOS

El Proyecto MyHealth está mapeando iniciativas existentes y los principales actores involucrados en la salud de inmigrantes y refugiados con el fin de crear un mapa interactivo (y base de datos) con sitios de referencia clave de servicios en los países involucrados en el proyecto (aunque también se podrán introducir datos de otros países).

Nos complace anunciar que el contenido del mapa está disponible desde el 1 de abril de 2017 en la página [web del Proyecto MyHealth](#).

Esta herramienta en línea incluye información sobre los diferentes sistemas sanitarios y los requisitos para poder acceder a ellos desde el punto de vista legal y organizativo de los siguientes países: República Checa, Alemania, Grecia, Italia, Irlanda, España y el Reino Unido, especificando los derechos, servicios y recursos disponibles para la atención médica de los inmigrantes en cada país. Esperamos agregar la información sobre Austria, Chipre, Bulgaria, Malta, Suecia y Francia en los próximos meses. El informe resumido de los siete países del consorcio y el estado de la política europea e internacional también está disponible en la página [web del Proyecto MyHealth](#).

### Informe sobre la metodología utilizada para la recogida de datos para el mapa interactivo

En este informe se describe el desarrollo del mapa interactivo de los principales problemas de salud, actores/partes interesadas, centros de referencia relacionados con IRV, aspectos legales /organizacionales de los sistemas de salud y herramientas TIC disponibles. El informe está disponible en la página web del proyecto.

### Informe del mapa interactivo

Este informe incluye información sobre el ejercicio de mapeo, el primer paso en el análisis de redes sociales y la base para posteriores análisis. El informe presenta los objetivos, los métodos y los resultados preliminares del proceso. El análisis se centra en las actividades directamente relacionadas con la salud y con los determinantes sociales de la salud, en particular para las mujeres y los menores no acompañados. Para mantener una plataforma de mapeo actualizada con información precisa, se incorpora una estrategia de actualización especial. El informe está disponible En la página web.

### Ayúdenos a mapear los recursos de salud de los migrantes en Europa

MyHealth está mapeando los recursos disponibles sobre la salud de los migrantes en Europa de manera continua. Le pedimos amablemente que complete nuestras breves encuestas en línea para formar parte de esta iniciativa:

1. **Mapa de recursos para inmigrantes:** información sobre sitios clave de refrencia para los inmigrantes
2. **Mapeo de agentes interesados:** información sobre las partes interesadas en nuestras actividades, incluida la diseminación del Proyecto MyHealth.
3. **App/Sitios Web/Herramientas electrónicas:** información sobre herramientas electrónicas existentes, incluidas aplicaciones o páginas web que sean de utilidad para los inmigrantes. información sobre estudios actuales o proyecciones a nivel de la comunidad.

# EVALUACIÓN DE LAS NECESIDADES DE LOS INMIGRANTES EN SALUD

El proyecto evalúa las necesidades y conciencia de las dificultades que enfrentan los inmigrantes en términos de acceso y utilización de los servicios sanitarios, que están directamente relacionados con los determinantes sociales de la salud y las barreras a los sistemas de salud tradicionales. MyHealth realizó una encuesta piloto para recopilar información sobre el estado actual de la salud física y mental de los inmigrantes y refugiados utilizando indicadores cuantitativos.

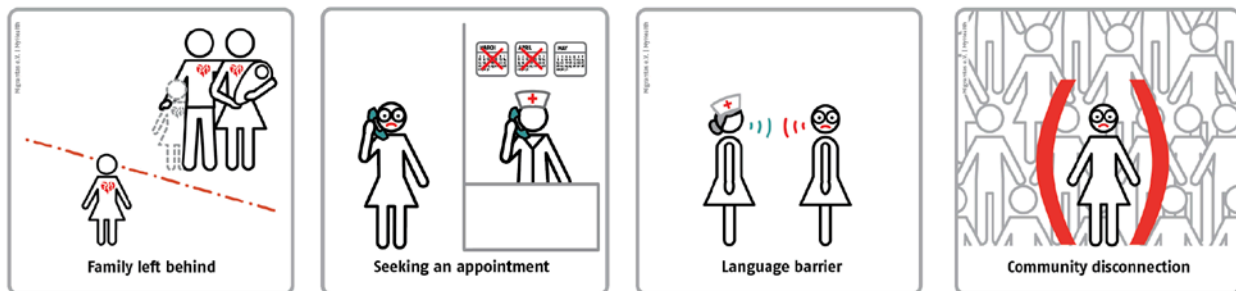
## Informe preliminar sobre análisis de necesidades

La evaluación inicial tuvo como objetivo proporcionar aspectos clave de las necesidades de los inmigrantes y refugiados en términos de servicio. Para ello se realizaron grupos focales, entrevistas individuales y cuestionarios en línea. El informe preliminar es un documento de trabajo en el que se recogen los informes recogidos en al menos tres "sitios clínicos" (Barcelona, Berlín y Brno), y se actualizará en septiembre de 2018 con los resultados de diferentes actividades del paquete de trabajo, especialmente de la encuesta en línea y grupos focales adicionales y entrevistas individuales. El informe está disponible en el siguiente link [línea](#).

Si está interesado en participar en esta iniciativa, complete las encuestas anónimas **disponibles para profesionales de la salud y para los propios inmigrantes**

## Talleres

Migrantas se reunió con mujeres inmigrantes en sus propios espacios colectivos, centros comunitarios, grupos culturales- y organizó talleres en Berlín para reflexionar sobre cuestiones de salud. Los inmigrantes de diferentes orígenes nacionales, culturales y sociales, así como con diferentes estados de residencia intercambiaron sus experiencias y se expresaron en dibujos simples. Después de un análisis cuidadoso de todos los dibujos de los diferentes talleres, Migrantas seleccionó elementos clave y temas comunes de ellos y tradujo estos motivos centrales visualmente y artísticamente en pictogramas, un



lenguaje visual accesible para todos.

Uno de los principales objetivos de Migrantas es hacer visibles estas experiencias en el espacio urbano. A través de diferentes formatos, como carteles, folletos, postales o bolsas de compra, estos pictogramas se utilizarán para difundir los resultados del Proyecto MyHealth. Con esta campaña de comunicación, las perspectivas de las mujeres inmigrantes sobre las realidades y necesidades de salud se toman de la esfera privada individual y se hacen visibles en el espacio público. Ejemplos de trabajos de Migrantas se incluyen en las figuras anteriores.



# PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

La participación de la comunidad tiene como objetivo garantizar que los miembros de la comunidad participen de manera significativa en la configuración y la prestación de servicios de salud. El objetivo es que los sistemas de salud sean diseñados e implementados por las personas. No hay una sola solución para implementar la participación de la comunidad en nuestro trabajo. Una formación, que se llevó a cabo en abril de 2018 en Berlín, exploró el concepto de participación comunitaria con el objetivo de ayudar a los socios del proyecto MyHealth a comprender, aclarar y planear cómo se quiere lograr una participación comunitaria efectiva dentro del proyecto.



## Material para la estrategia de participación comunitaria

Desde Myhealth se ha desarrollado un documento dónde se describe los pasos clave necesarios para asegurar la participación efectiva de la comunidad en el proyecto. El documento propone una estrategia de participación comunitaria que puede ser adaptada por todos los socios del proyecto actual, así como por otras agencias y organizaciones de la Unión Europea que desean garantizar la participación de las comunidades en los servicios de salud. También hemos comenzado a realizar algunas actividades y sesiones de información destinadas a aumentar la participación de la comunidad. La estrategia está disponible en [línea](#).



**NO HACE FALTA UNA DESPEDIDA???**