

Butlletí Informatiu

Primavera de 2018

Què és MyHealth?

És un projecte que té com objectiu **millorar l'accés a la salut dels immigrants i refugiats vulnerables** desenvolupant i implantant models basats en els coneixements d'una xarxa multidisciplinària europea amb especial atenció a **dones i menors no acompanyats** que han arribat recentment a Europa.



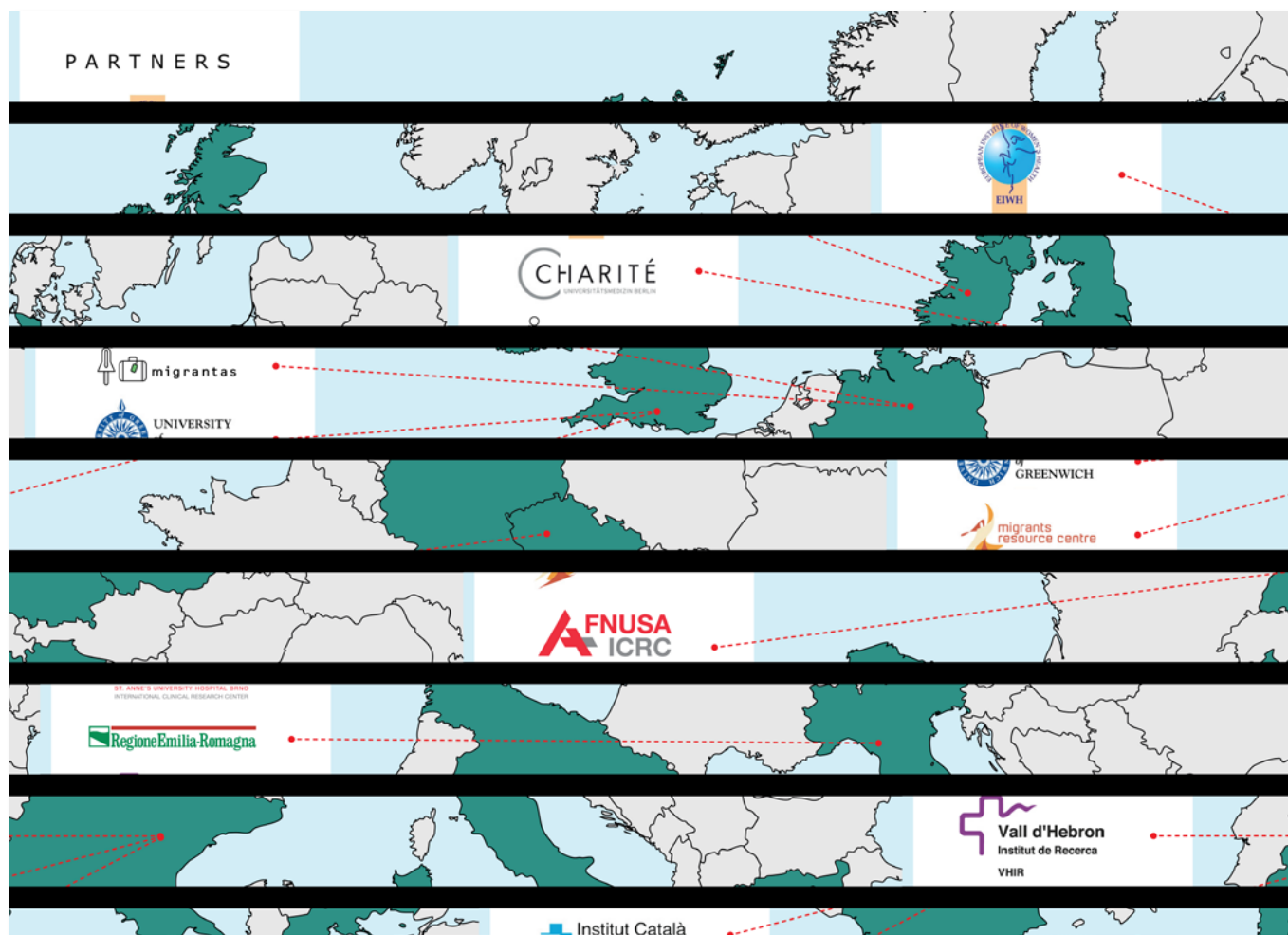
Els socis del projecte, que inclouen universitats, centres sanitaris, instituts de recerca i ONGs de set països de la UE, desenvoluparan i implementaran models per **involucrar els immigrants i refugiats vulnerables en la seva salut mitjançant l'apoderament i l'aprenentatge de la comunitat**. El projecte va des d'abril de 2017 fins a març de 2020.

Dones i menors no acompanyats
malaltia crònica | malaltia infecciosa | salut mental

A qui va dirigit

- Immigrants i refugiats vulnerables (VMR)
- Grups de pacients i associacions
- Organitzacions no governamentals (ONG) de salut
- Plataformes socials
- Governos i agències de salut internacional
- Investigadors socials

3 ANYS | 11 SOCIS | 7 PAÏSOS



Per què és necessari el projecte MyHealth?

L'estat de salut dels immigrants pot veure's afectat pel difícil accés als serveis de salut a causa de les barreres lingüístiques, les diferències culturals, l'exclusió social, la situació sense papers, les barreres burocràtiques i les dificultats econòmiques. Els sistemes sanitaris haurien d'estar preparats per respondre a les seves diverses necessitats.

Principals resultats

- Mapa interactiu *online*.
- Enquesta sobre l'estat i les preocupacions de salut.
- Llistat de les possibles estratègies per a la promoció de la salut.
- Avaluació dels models pilot.
- Guia d'integració de solucions TIC per a immigrants i refugiats vulnerables.

ESDEVENIMENTS CLAU



Reunió d'inici del projecte

Els socis del projecte van assistir a la reunió inicial del Projecte MyHealth entre el 3 i el 4 de maig de 2017 a Luxemburg per configurar les principals prioritats del projecte, estratègies i directrius entre els membres del consorci.

Reunió d'equips

Els membres de l'equip de MyHealth, amb la participació de la Inés Oliveira, van representar el Projecte MyHealth a la reunió d'equips de Immigració i Salut, Ruta d'Integració organitzada per CHAFEA i DG SANTE el 21 de setembre de 2017 a Brussel·les, Bèlgica.

Assemblees Generals

La **Primera Assemblea General** es va dur a terme el 20 d'octubre de 2017 a Barcelona, per debatre sobre els resultats aconseguits, els objectius i l'estratègia general en la implementació del projecte.

La **segona Assemblea General** del Projecte MyHealth es va celebrar el 20 d'abril de 2018 a Berlín, Alemanya, on els membres del consorci van revisar els resultats obtinguts durant els últims 12 mesos i les properes tasques.

Conferències

A l'octubre de 2017, es va difondre informació sobre el projecte MyHealth a [el X Congrés Europeu de Medicina Tropical i Salut Internacional](#) a Anvers, Bèlgica i al [Congrés de la Societat Espanyola de Medicina Tropical](#) a Bilbao, Espanya. Les presentacions estan disponibles en línia.

La Dra Meryam Schouler-Ocak de la Universitat de Psiquiatria de l'Hospital de Charité a St. Hedwig Krankenhaus, així com Peggy Maguire i Kristin Semancik de l'Institut Europeu de Salut de la Dona van presentar a la **Conferència d'experts del 21è aniversari de l'Institut Europeu de la Dona** a Brussel·les, la xerrada "Des de l'inici: restablir l'agenda a la salut de les dones a Europa" els dies 4 i 5 de desembre de 2017.

Tallers i entrenaments

Migrantas va celebrar dos tallers els dies 15 i 16 de març de 2018, **amb grups de dones immigrants sobre l'accés al sistema sanitari a Alemanya**. En total, van assistir 13 dones. Aquesta associació organitzarà altres tallers al maig, amb els nous resultats dissenyaran nous pictogrames.



El 19 d'abril de 2018, els socis de MyHealth es van reunir a Berlín per a **una formació** sobre formes d'enfortir el seguiment i l'avaluació del projecte mitjançant l'ús de **Learning Alliance(LA)** (aprenentatge en xarxa) i **la participació comunitària**.

A Barcelona es va celebrar el 26 d'abril de 2018 un taller per a professionals no sanitaris en malalties psicosocials i transmissibles en persones que busquen asil i immigrants en situacions vulnerables. Els resultats del projecte MyHealth es van difondre a través d'**un taller sobre anàlisi de necessitats**.



Per obtenir més informació sobre esdeveniments clau del projecte, visiteu les seccions de notícies i esdeveniments al lloc [web de MyHealth](http://www.healthonthemove.net).

Coordinació Del Projecte

L'Institut de Recerca Vall d'Hebron de Barcelona és el coordinador del projecte MyHealth. Durant els primers dotze mesos del projecte es van realitzar diverses activitats per establir les bases per al treball del projecte MyHealth.

Acord del consorci

L'Acord del Consorci va ser signat per tots els socis.

Formació del Comitè

Es van formar tres comitès d'interès:

1. Comitè de direcció científica (SSC)
2. Comitè d'ètica (EthC)
3. Consell Assessor (AB)

El Segon SSC es va dur a terme a l'octubre de 2017. La responsabilitat principal d'aquest comitè és definir estratègies globals per a la implementació de projectes, dur a terme les investigacions científiques i difondre els resultats entre els grups d'interès. La tasca principal d'aquest EthC és assegurar la independència de totes les decisions relacionades amb l'ètica durant el projecte. L'última reunió es va celebrar a Berlín 2018, durant la **Segona Assemblea General**. L'AB defineix estratègies per ampliar MyHealth més enllà dels grups d'interès implicats.

AVALUACIÓ DEL PROJECTE

La Universitat de Greenwich lidera l'avaluació de les activitats durant tota la durada del projecte amb el suport de tots els socis. L'avaluació utilitza l'estratègia *Learning Alliance* (LA). L'enfocament de LA és una metodologia innovadora que contribueix a articular l'esforç dels diferents equips del projecte mitjançant l'enfortiment de l'aprenentatge i la capacitat de treball en xarxa amb els immigrants i refugiats vulnerables en un projecte de recerca.

Pla d'avaluació

El pla d'avaluació presenta l'objectiu, les preguntes d'avaluació, els objectius, el temps, els mètodes i els resultats de l'avaluació del projecte. El pla d'avaluació delimita els passos a seguir per avaluar el procés i els resultats del Projecte MyHealth. És una eina flexible construïda amb les aportacions de tots els equips de treball del projecte que s'actualitza de forma contínua.

COMUNICACIÓ I AVALUACIÓ DE PROJECTES

L'Institut Europeu de Salut de la Dona coordina les activitats de comunicació i divulgació del projecte amb el suport i l'aportació de tots els socis del projecte.

Pla de divulgació

El Pla informa i estimula el debat entre grups amb l'objectiu de difondre i promoure el progrés del projecte, esdeveniments, resultats i troballes. Descriu com potenciar el diàleg de cooperació i col·laboració entre investigadors, professionals sanitaris i responsables de la formulació de polítiques i garantir que les recomanacions i les conclusions del projecte s'entenen i es puguin traduir a la pràctica.

Materials de comunicació

Es va crear un pla de comunicació del projecte, fulletó informatiu, presentació *power point*, lloc web públic, comunicats de premsa i comptes de xarxes socials. Els fulletons multilingües estan disponibles en línia a la [web del projecte](#).

*Segueixi el projecte MyHealth en línia
al nostre lloc web o a través de les xarxes socials
Twitter @MyHealthEU.*

MAPA DE RECURSOS

El Projecte MyHealth està mapant les iniciatives existents sobre salut per als immigrants i els principals actors implicats en la salut dels immigrants i dels refugiats per tal d'elaborar un mapa interactiu (i una base de dades) amb referents clau dels països implicats en el projecte, tot i que està obert per a entrades d'altres països. Ens complau anunciar que el contingut de mapes està disponible des de l'1 d'abril de 2017 al lloc [web de MyHealth Project](#).

L'eina en línia inclou dades del sistema d'assistència sanitària legal i organitzativa per a República Txeca, Alemanya, Grècia, Itàlia, Irlanda, Espanya i el Regne Unit, en què es detallen els drets, serveis i recursos disponibles per a l'atenció sanitària dels immigrants a cada país. Esperem afegir la informació sobre Àustria, Xipre, Bulgària, Malta, Suècia i França en els pròxims mesos. L'informe resum dels set països també està disponible al lloc [web de MyHealth Project](#).

Informe sobre la metodologia de recollida de dades per al mapa interactiu

Aquest informe presenta l'activitat al voltant del desenvolupament del mapa interactiu dels principals problemes de salut, actors / grups d'interès, llocs de referència relacionats amb VMR, aspectes legals i organitzatius dels sistemes de salut i eines TIC disponibles. L'informe està disponible [en línia](#).

Informe sobre el mapa interactiu

Aquest informe inclou informació sobre l'exercici de mapatge, el primer pas en l'anàlisi de xarxes socials i la base per a una posterior anàlisi en profunditat de la xarxa. L'informe presenta l'objectiu, mètodes i resultats preliminars del procés. L'anàlisi se centra en les activitats directament relacionades amb la salut i amb els determinants socials de la salut, especialment per a dones i menors no acompanyats. Per tal de mantenir una plataforma de mapes actualitzada amb informació precisa, s'incorpora una estratègia d'actualització especial. L'informe està disponible [en línia](#).

Ajuda'ns a mapar els recursos sanitaris per a immigrants a Europa

MyHealth està mapant de manera contínua els recursos disponibles per a la salut dels immigrants a Europa. Us preguem que completei les nostres breus enquestes en línia:

1. **Mapa de recursos per immigrants:** informació sobre llocs clau de referència per als immigrants.
2. **Mapa de persones o institucions interessats en el projecte:** llistat de persones i institucions interessades en les activitats i informes del projecte MyHealth.
3. **Mapa d'aplicacions / lloc web / e-tool:** informació sobre les e-tools existents, incloses les aplicacions o els llocs web.
4. **Mapa d'estudis i projectes actuals:** informació sobre estudis actuals o projectes per a immigrants i refugiats vulnerables.

AVALUACIÓ DE NECESSITATS DE SALUT DELS IMMIGRANTS

El projecte està avaluant les necessitats i les dificultats que afronten els immigrants en l'accés i la utilització dels serveis sanitaris, que estan directament relacionats amb els determinants socials de la salut i amb les barreres als sistemes sanitaris tradicionals. MyHealth està realitzant una enquesta pilot per recollir informació sobre l'estat actual de salut física i mental dels immigrants i refugiats amb indicacions quantitatives.

Informe preliminar sobre anàlisi de necessitats

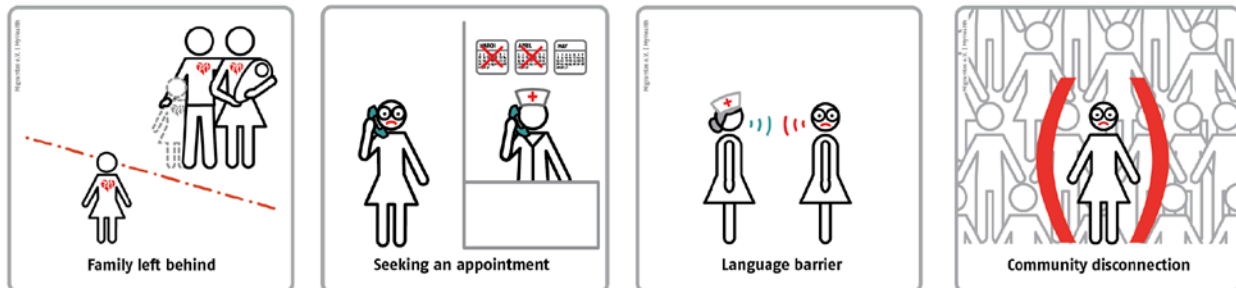
L'avaluació actual pretén proporcionar aspectes clau de les necessitats dels immigrants i refugiats. Es van organitzar grups de discussió, entrevistes individuals i qüestionaris en línia. L'informe preliminar és un document de treball amb la informació extreta de tres centres sanitaris del projecte (Barcelona, Berlín i Brno), i s'actualitzarà al setembre de 2018 amb les entrevistes a Grècia i els resultats de les enquestes. L'informe està disponible [en línia](#).

Si esteu interessat en participar en aquesta iniciativa, ompliu **les enquestes anònimes disponibles en línia per als professionals de la salut i per als mateixos immigrants (VMR)**.

Tallers

Migrantas es va reunir amb dones immigrants en els seus propis espais col·lectius -organitzacions, centres comunitaris, grups culturals- per reflexionar sobre temes de salut. Les dones que procedien de diferents contextos nacionals, culturals i socials, així com amb diferents estats de residència, van intercanviar les seves experiències i es van expressar amb dibuixos simples. Després d'una acurada anàlisi de tots els dibuixos dels diferents tallers, Migrantas va identificar elements clau i temes comuns d'ells per traduir-los en pictogrames, un llenguatge visual accessible per a tothom.

Un dels objectius principals de Migrantas és fer visibles aquestes experiències a l'espai urbà. A través de



diferents formats, com ara cartells, fulletons, postals o bosses de compres. Aquests pictogrames s'utilitzaran per difondre els resultats del Projecte MyHealth. Amb aquesta campanya de comunicació, les perspectives de les dones immigrants sobre les realitats i necessitats de la salut es treuen de l'àmbit privat individual i es fan visibles a l'espai públic. Exemples de treballs de Migrantas s'inclouen a les figures anteriors.

PARTICIPACIÓ COMUNITÀRIA

La participació de la comunitat s'esforça per garantir que els membres de la comunitat participin de forma significativa en la configuració i el lliurament de l'atenció sanitària en una societat determinada. L'objectiu és que els sistemes de salut siguin dissenyats i implementats per persones i amb persones. No hi ha una única solució per implementar la participació de la comunitat en el nostre treball. Una formació, que es va celebrar a l'abril de 2018 a Berlín, va explorar el concepte de participació de la comunitat amb l'objectiu d'ajudar als socis de MyHealth, per comprendre, aclarir i planificar com volen oferir la participació de la comunitat dins del projecte.



Material per a l'estratègia de participació comunitària

Hem desenvolupat una estratègia que defineix els passos clau que intervenen en la participació efectiva de la comunitat. El document proposa una estratègia de participació comunitària que pugui ser adaptada per tots els socis del projecte, així com per altres agències i organitzacions de la Unió Europea que estiguin interessades a garantir el compromís de les comunitats en els serveis de salut. També hem començat a lliurar algunes activitats i sessions d'informació destinades a augmentar la participació de la comunitat. L'estratègia està disponible [en línia](#).



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

This newsletter is part of Project 738091/MyHealth, which has received funding from the European Union’s Health Programme (2014-2020). The content of this newsletter represents the views of the author only and is his/her sole responsibility; it cannot be considered to reflect the views of the European Commission and/or the Consumers, Health, Agriculture and Food Executive Agency or any other body of the European Union. The European Commission and the Agency do not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains.